

Trainingsplan 2024/2025



	Montag							Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag							
	Ea & Eb	2. Liga	B -JL	C-JL	Bb	Dc	4.Liga	A-JL	Ec (TK)	Da	Db	2.Liga	F	Dc	B -JL	C-JL	Bb	Cb	Senioren	Ea & Eb	Da	Db	B -JL	4. Liga	2.Liga	A -JL	C-JL	Cb	Ec (TK)	
08.30-09.00																														
09.00-09.30																														
09.30-10.00																														
10.00-10.30																														
10.30-11.00																														
11.00-11.30																														
16.30-16.45																														
16.45-17.00																														
17.00-17.15																														
17.15-17.30																														
17.30-17.45																														17.00 Uhr
17.45-18.00																														bis
18.00-18.15																														18.30 Uhr
18.15-18.30	18.00 Uhr																				18.00 Uhr									
18.30-18.45	bis																				bis	18.00 Uhr								
18.45-19.00	19.30 Uhr																				19.30 Uhr	bis	18.30 Uhr							
19.00-19.15		18.45 Uhr	bis																			bis	18.30 Uhr							
19.15-19.30		bis	20.00 Uhr																			bis	18.45 Uhr							
19.30-19.45		20.15 Uhr																					bis	20.00 Uhr						
19.45-20.00	19.30 Uhr																						20.15 Uhr							
20.00-20.15	bis																													
20.15-20.30	21.00 Uhr																													
20.30-20.45																														
20.45-21.00																														
21.00-21.15																														
21.15-21.30																														
21.30-21.45																														
21.45-22.00																														

Nur Juli -
Anf. Sept.

- Töbel Trainingsplatz
- Töbel Hauptplatz
- Bettwiesen
- Thundorf